

FIT'FORME CASTELNAU

PLANNING DES COURS ENFANTS 2025/2026

Tous les cours ont lieu au Complexe sportif de Fondada

LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI
17H00/17H45 Yoga 7/9 ans Salle 3		10H30 / 11H15 Bébé/Parent 8 à 30 mois Salle 2		9H15/11H45 Gym P'tits Fontains Bébé-Nounou Salle P'tits fontains	17H00/18H00 Gym enfants (si assez d'inscrits) Salle 3
16H45/17H45 Pole Dance Enfants 7/11 ans Salle 1 Max 16 enfants	17H00/18H00 Gym Moyens 6/8 ans Salle 2	14H00/15H00 Pré-Ados 9/11 ans Salle 3		16H45/17H45 Gym Moyens 6/8 ans Salle 3	
18H00/19H00 Pole Dance Enfants 12/16 ans Salle 1 Max 16 enfants	18H15/19H15 Flamenco enfants 6/12 ans Salle 2	15H15/16H00 Baby-Gym 4/5 ans Salle 3	16H15/17H00 Baby-Gym 3 /4 ans Salle 3	18H00/18H45 Zumba Kid's 9/15 ans Salle 3	
		17H15/18H15 Gym Ados Ados (12/15 ans) Salle 3			
		17H30/18H30 Yoga Ados Ados (10/15 ans) Salle Eugène Rouart			
		18H30/19H15 Fit Ados Salle 3			