

FIT'FORME CASTELNAU

PLANNING DES COURS ENFANTS 2022/2023

Tous les cours ont lieu au Complexe sportif de Fondada

LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	 VENDREDI
16H45/17H45 Zumba Kid's 6/8 ans Salle 3		10H30 / 11H15 Bébé/Parent 8 à 30 mois Salle 2		9H15/11H45 Gym P'tits Fontains Bébé-Nounou Salle P'tits fontains	17H00/18H00 Gym enfants (si assez d'inscrits) Salle 3
17H45/18H45 Pole Dance Enfants 8/13 ans Salle 1	17H45/18H45 Flamenco Enfants Salle 2	14H00/15H00 Pré-Ados 9/11 ans Salle 3		16H45/17H45 Gym Moyens 6/8 ans Salle 3	
		15H15/16H00 Baby-Gym 4/5 ans Salle 3	16H15/17H00 Baby-Gym 3 /4 ans Salle 3	18H00/19H00 Zumba Kid's 9/12 ans Salle 3	
		17H15/18H15 Gym Ados Ados (12/15 ans) Salle 3			
		18H30/19H15 Fit Ados Salle 3			

Tél :06.26.28.93.70

mail: fitformecastelnau31@gmail.com ; site : www.fitformecastelnau.com