

FIT'FORME CASTELNAU

GYM JUILLET 2014

Mois de la Découverte

Abdos-Fessiers
Gym douce
Body-sculpt
Cardio - Mix
Gym traditionnelle



Zumba

Notre association vous propose des cours de gym durant le mois de Juillet 2014

Les cours se déroulent en journée et en soirée du 1er au 31 juillet 2014

MARDI	JEUDI	VENDREDI
9H15/10H15 Gym Traditionnelle		10H45/11H45 Gym douce
19H00/20H00 Body-sculpt	19H00/20H00 Abdos-fessiers	
20H15/21H15 : salle des fêtes Zumba	20H00/21H00 : Cardio Mix	

Tarifs : Cours journée: **10€/mois** . Cours soirée : **15€/mois**
Zumba (uniquement) : **10€/mois**.

Informations et Inscriptions :

Tél : 06.24.04.50.21

e-mail : gymcastelnau@free.fr

Site : www.fitformecastelnau.com

FIT'FORME CASTELNAU

FICHE D'INSCRIPTION Juillet 2014 (1/07 au 31/07)

Nom : **Prénom** :

Adhérente :

Non Adhérente :

A remplir uniquement par les personnes non adhérentes à Fit'Forme Castelnau :

Adresse :

.....

Téléphone : **Portable** :

Adresse e-mail : _____

Les cours seront assurés du Mardi 1er juillet au Mardi 31 juillet 2014.

Pour les personnes **non adhérentes** à l'association, **un certificat médical** de non contre indication de la gym est obligatoire pour participer aux cours.

Planning cours :

MARDI	JEUDI	VENDREDI
9H15/10H15 Gym Traditionnelle		10H45/11H45 Gym douce
19H00/20H00 Body-sculpt	19H00/20H00 Abdos-fessiers	
20H15/21H15 : salle des fêtes Zumba	20H00/21H00 : Cardio Mix	

A remplir uniquement par l'association

➤ **Cours choisi** : Journée : Soirée : Zumba :

➤ **Cotisation** : Espèces : Chèque :

➤ CM: OUI : NON :